



च.नं./Ref.No.

मिति: २०८१/०२/२३

१६ औं राष्ट्रिय उस्सु प्रतियोगिता- २०८१

१. सान्दा खेलाडीहरुको उमेर १८ वर्ष पुरा भई ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्ने छ ।
२. खेल IWUF को नियम अनुसार खेलाइनेछ ।
३. प्रतियोगितामा टिम प्रथमलाई ३०,०००/- (तीस हजार रुपैयाँ), टिम द्वितीयलाई २०,०००/- (बीस हजार रुपैयाँ) र टिम तृतीयलाई १०,००० /- (दश हजार रुपैयाँ) नगद पुरस्कार प्रदान गरिने छ ।
४. प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडीहरु सम्बन्धित विभाग र जिल्ला खेलकुद विकास समितीबाट प्रमाणित गरी पेश गर्नु पर्ने छ ।
५. सहभागी खेलाडीहरुले नागरिकता तथा उमेर खुल्ने प्रमाण पत्र पेश गर्नु पर्ने छ ।
६. कुनै पनि तौल समुह तथा इभेन्टमा एक मात्र खेलाडी भएमा उक्त समुह तथा इभेन्टको प्रतिस्पर्धा रद्द हुनेछ ।
७. प्रत्येक खेलाडीले आफ्नो खेल पोशाक अन्तराष्ट्रिय उस्सु सान्दा र थाओलु नियमानुसार व्यवस्था गर्नु पर्नेछ ।
८. खेलाडीहरुले गमसिल र ब्यान्डेज आफैले व्यवस्था गर्नु पर्नेछ ।
९. प्रतियोगिताको दौरानमा हुने चोटपटक लागेमा आयोजकको तर्फबाट प्राथमिक उपचार (First Aid) को व्यवस्था बाहेक अन्य औषधि उपचार स्वयम् व्यहोर्नुपर्ने छ ।
१०. मोफसल जिल्लाबाट सहभागि खेलाडीहरुको हकमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने खेलाडीहरुलाई सम्पूर्ण सेवा सुविधा दिइने छ ।
११. मोफसल जिल्लाबाट आउने प्रशिक्षकहरुको हकमा टिम प्रथम, द्वितीय, तृतीय र चौथो हुने टिमका प्रशिक्षकहरुलाई सम्पूर्ण सेवा सुविधा दिइने छ ।
१२. खेलाडी सहभागिताको हकमा कुनै पनि खेलाडीहरुले उस्सुको कुनै पनि प्रतियोगितामा सहभागि भएको प्रमाण पत्र अथवा उस्सुको B+1 वेल्ड सम्मको प्रमाण पत्र हुनुपर्ने छ ।
१३. टिम इन्ट्रि असार १ गते दिउँसो ३ बजे सम्म गराई सक्नु पर्ने छ । यो समयभन्दा पछाडि आएको फर्मलाई मान्यता दिइने छैन ।

सम्पर्क : ९८४१३४६४२४ शैलेन्द्र श्रेष्ठ

९८४९६६४८५६ शंकर भुजेल shankar07bh@gmail.com

इन्ट्रि गर्दा समयमा उपस्थित हुन नसकेका माथिका नम्बरहरुमा Viber, Whatsup अथवा mail मा पठाउन सकिने छ । Original Document तौल चेक गर्ने बेलामा लिइने छ ।

"स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद"

National Sports Council-Nepal

NEPAL WUSHU FEDERATION

尼泊尔武术联合会

नेपाल उसु महासंघ

Affiliated to International Wushu Federation



च.नं./Ref.No.

२२९
०८०/०८९

मिति: २०८९/०२/२९

श्रीमान सदस्य सचिव ज्यू,
प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्
सातै प्रदेश



जानकारी सम्बन्धमा ।

उपरोक्त सम्बन्धमा नेपाल उसु महासंघको आयोजनामा यहि मिति २०८९ असार २, ३ र ४ गते राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको हाताभित्र रहेको नेपाल उसुको केन्द्रिय प्रशिक्षण हल (मिनि कभर्ड हल) मा "१६ औं राष्ट्रिय उसु प्रतियोगिता- २०८९" हुन गईरहेको कुरा श्रीमान समक्ष जानकारी गराउन चाहन्छौ । प्रतियोगितामा तीन विभाग तथा सात प्रदेशका जिल्लाहरुबाट खेलाडिहरु सहभागिता जनाउन पाइने हुँदा त्याहाँ प्रदेश माताहतमा पर्ने जिल्लाका उसु खेलाडी तथा प्रशिक्षक ज्युहरुलाई जानकारी गराई आवश्यक सहयोग गरिदिनु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौ ।

नवराज ढुंगाना विश्वास
महासचिव

"स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद"

National Sports Council-Nepal

NEPAL WUSHU FEDERATION

尼泊爾武術聯合會

नेपाल उस्सु महासंघ

Affiliated to International Wushu Federation



च.नं./Ref.No.

मिति: २०८१/०२/२०

१६ औं राष्ट्रिय उस्सु प्रतियोगिता- २०८१
प्रतियोगितामा सहभागी इभेन्ट्सहरु :-

थाओलु तर्फ

क्र.सं.	पुरुष / महिला	इभेन्ट्स
१.	पुरुष / महिला	छाङ्गछवान
२.	पुरुष / महिला	नानछवान अलराउण्ड
३.	पुरुष / महिला	थायची छवान अलराउण्ड
४.	पुरुष	ताओसु/ कुनसु
५.	महिला	छियाङ्ग सु/ चेन सु

सान्दा तर्फ

क्र.सं.	पुरुष / महिला	तौल समुह
१.	पुरुष / महिला	४५ देखि ४८ के.जी.
२.	पुरुष / महिला	४८ देखि ५२ के.जी.
३.	पुरुष / महिला	५२ देखि ५६ के.जी.
४.	पुरुष / महिला	५६ देखि ६० के.जी.
५.	पुरुष/ महिला	६० देखि ६५ के.जी.
६.	पुरुष/ महिला	६५ देखि ७० के.जी.
७.	पुरुष	७० देखि ७५ के.जी.
८.	पुरुष	७५ देखि ८० के.जी.
९.	पुरुष	८० देखि ८५ के.जी.

नवराज ढुंगाना विश्वास
महासचिव